

Du 6 au 10 octobre 2026

**Changeons
notre regard
sur les aînés**

Brisons les idées reçues !



Avec la participation de :

- Mairie de Chaumes-en-Retz
- Chaumes-en-Retz Seniors
- Club des Retraités Sicaudaisiens
- Pornic agglo Pays de Retz
- Étoile Arthonnaise
- USC Billard
- CISPD
- Le Poulp'
- AFR Chéméré
- Union des Retraités Arthonnais
- Rencontres Amicales de Chéméré
- Résidence Saint-Joseph
- USC Pétanque
- USC Retz's Dancers
- Arthon Animation Rurale

www.semaine-bleue.org

www.chaumesenretz.fr

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Ne pas jeter sur la voie publique - MAIRIE DE CHAUMES-EN-RETZ - Imprimé par EXAPRINT en 500 exemplaires

Semaine Bleue 2026

Salle Ellipse



Mardi 6 octobre

14h-17h30 : Concours interclub de belote sans lots

Inscriptions à 13h30

17h30 : Goûter offert

Mercredi 7 octobre

10h00-11h30 : Conférence autour de la thématique de la santé mentale

12h00-13h30 : Repas partage (5€/ personne, sur inscription*, places limitées)

14h00-16h15 :

- Sortie + diaporama "Les Petites Marches" : parcours de marche dans le parc
- Jeux de palets en intérieur et mise en place d'autres jeux d'adresse
- Jeux divers
- Pétanque avec l'USC Pétanque (découverte, initiation, joueurs confirmés)
- Billard avec l'USB Billard (découverte, initiation, joueurs confirmés)
- Quizz type "Questions pour un champion"

15h45 - 16h15 : Crêpes pour le goûter

16h45 : Spectacle de magie

Vendredi 9 octobre

14h30-19h30 : Thé dansant (10€)

Avec Look Musette 85

Espace Culturel Victor Lemoine

Samedi 10 octobre

14h30 : Projection du film

"Monsieur Aznavour"

à l'Espace Culturel Victor Lemoine

17h30 : Goûter offert

*Inscriptions:

*Pour le repas partage, contacter Damien au
07 67 34 47 38 ou maisondupaysages@free.fr

Inscriptions avant le 30 septembre 2026

Changeons
notre regard
sur les aînés
Prisons les idées reçues !



VILLE DE
Chaumes
en-Retz

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !