



GUIDE SENIORS CALMÉTIENS

Le livret référence pour les loisirs et
activités à destination des 60 ans et plus !

ÉDITION 2023

VILLE DE
Chaumes
en-Retz

ÉDITO

Chers Calmétiennes et Calmétiens,

L'une des forces de notre territoire est la mixité des générations. Aujourd'hui, les personnes âgées de plus de 60 ans représentent à Chaumes-en-Retz, près de 1 600 habitants, soit un peu plus de 20% de la population totale.

La crise sanitaire que nous subissons actuellement a grandement accentué le phénomène d'isolement chez certains de nos aînés en « coupant » les relations sociales. À l'heure où nous entrevoyons une perspective de retour à la normale, la municipalité souhaite vivement que les activités associatives reprennent pour contribuer à redynamiser la vie locale et les relations sociales qui sont le ciment de notre belle commune.

Le présent guide est le fruit d'un travail mené conjointement entre les services de la mairie et diverses associations intervenant auprès du public sénior calmézien. Conçu avec vous et pour vous, cet ouvrage recense l'ensemble des associations basées sur la commune proposant toutes sortes de loisirs et activités ou services susceptibles de vous intéresser.

Votre santé et votre bien-être sont des priorités pour nous. C'est pourquoi vous trouverez des informations relatives aux professionnels de santé présents sur notre commune mais également des informations liées à l'accompagnement au quotidien en page 20, 21 et 22.

Dans un souci d'accessibilité au plus grand nombre, vous pourrez retrouver toutes les informations de ce guide sur notre site Internet www.chaumesenretz.fr, rubrique Seniors. Cette retranscription numérique permettra de mettre à jour chaque année les informations de ce guide et d'y ajouter de nouveaux éléments.

Pour conclure, nous remercions vivement tous ceux qui ont participé à la réalisation de ce guide. En vous souhaitant une agréable lecture !



JACKY DROUET

Maire de Chaumes-en-Retz



VIRGINIE ROTHAIS

Maire déléguée de Chéméré
1^{ère} adjointe aux affaires
sociales et aux personnes âgées

SOMMAIRE

CONVIVIALITÉ	6-7
CULTURE & LOISIRS CRÉATIFS	8-9
JOUER ENSEMBLE	10-11
SPORTS DYNAMIQUES	12-13
SPORTS INDIVIDUELS & EN ÉQUIPE	14
SPORTS DOUX	15
JARDINER ENSEMBLE	16
COUP DE POUCE NUMÉRIQUE	17
PRENDRE SOIN DE...	18
SOCIAL	20, 21, 22

Directeur de la publication : Jacky DROUET.

Rédactrice en chef : Sophie MOREAU.

Conception et mise en page : MAIRIE DE CHAUMES-EN-RETZ.

Ont collaboré à l'édition : Chaumes-en-Retz Seniors, Arthon Animation Rurale, AFR Chéméré, Union des Retraités Arthonnais, Rencontres Amicales de Chéméré, Club des Retraités Sicaudaisien, ADMR, Résidence Saint-Joseph et l'ensemble des associations figurant dans ce guide.

Impression en 1 000 exemplaires : Imprimerie Nouvelle Pornic.

Ne pas jeter sur la voie publique.



LOISIRS

CONVIVIALITÉ



Les **pauses café de Chaumes-en-Retz** sont des instants de rencontres à consommer sans modération ! Ouverts à tous, ces moments favorisent la détente et la rencontre autour d'une boisson chaude et de quelques biscuits...

LES PAUSES CAFÉ

SECTEUR ARTHON

Les lundis de 13h30 à 15h30
Espace Vie Sociale - 5 place
de l'Église Tél. 07 69 42 21 77

SECTEUR CHÉMÉRÉ

Les mercredis de 10h à 12h
Maison du Pays'Âges - Impasse des
Papillons Tél. 07 67 34 47 38

SECTEUR LA SICAUDAIS

Les mercredis des semaines paires
de 10h30 à 12h
Mairie annexe - place Sainte-
Victoire Tél. 07 69 42 21 77

LES REPAS PARTAGÉS

CHAUMES-EN-RETZ SENIORS

Un mercredi tous les trois mois
Maison du Pays'Âges - Impasse
des Papillons, secteur Chéméré

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Apporter une salade, un plat
chaud, une tarte ou un dessert.
Si vous n'avez pas l'âme d'un
cuisinier, une participation de
5€ est demandée.

CONTACT

Damien MELLERIN - 07 67 34 47 38
maisondupaysagee.free.fr



Un mercredi par trimestre, bénévoles et animateurs organisent un **repas partagé** au sein de la Maison du Pays'Âges : l'occasion pour tous de se retrouver autour d'une table afin de discuter, se restaurer et passer un bon moment !

SORTIES TOUT PUBLIC & VACANCES SENIORS



Chaque mois est ponctué par une **sortie** proposée par plusieurs associations de la commune. Bénévoles et animateurs planifient et proposent des escapades en bord de mer, à la ville ou dans des lieux culturels (*Puy du Fou, Floralias, parcs...*).

Vous avez envie de **voyager** en groupe, de manière organisée ? Les clubs calmétiens ont la solution ! Des séjours sont organisés en partenariat avec Génération Mouvement. Différentes destinations sont au programme (*Corse, Dordogne ou encore Pays Basque...*).

La plupart de ces activités nécessitent une inscription au préalable.

UNION DES RETRAITÉS ARTHONNAIS

Pierre RECOUILLE - 06 86 76 28 72

RENCONTRES AMICALES DE CHÉMÉRÉ

Nicole BAVOHT - nbaudateline.fr

ARTHON ANIMATION RURALE

Rachel OSMONT - 07 69 42 21 77
evs@aarpro.org



SECOURS CATHOLIQUE

Discussion, mosaïque, chant, jeux et bien d'autres activités pour faire de nouvelles rencontres !

CONTACT

Tél. 06 87 60 70 87



Envie de pratiquer la couture en groupe ou bien de découvrir cette pratique ? L'association **De fil en aiguille**, composée de deux couturières de métiers, vous accueille et vous accompagne sur les projets de votre choix !

DE FIL EN AIGUILLE

HORAIRES

Les lundis pairs, de 13h30 à 16h30
Les mercredis pairs, de 19h30 à 22h30

LOCALISATION

Salle de l'Aqueduc
5 rue des Écoliers,
secteur Arthon-en-Retz

TARIFS

70€ pour une année
21€ pour trois cours

CONTACT

Michelle DOUSSET - 06 72 36 48 24
doussetmichelle@gmail.com

ATELIER PEINTURE

HORAIRES

Ateliers libres : le lundi et le jeudi, de 14h30 à 17h30
Cours de peinture : le vendredi

LOCALISATION

5 rue de Pornic, secteur Arthon-en-Retz

TARIFS

Ateliers libres : 10€ (*adhésion*) + 1€ par séance
Cours de peinture : 10€ (*adhésion*) + 6€ par cours

CONTACT

Annick BAZZONE - 02 40 64 30 13
a.bazzone@orange.fr



Faites parler l'âme d'artiste qui sommeille en vous grâce à l'association **Atelier Peinture**. Du matériel est mis à votre disposition pour que vous puissiez exercer en toute liberté. Le vendredi, un professeur des Beaux-Arts viendra vous dispenser de précieux conseils lors de séances spéciales.



École de musique intercommunale, le **Triolet de Retz** est un acteur majeur de la vie culturelle locale ! Des cours de musique et ateliers divers et variés sont proposés tout au long de l'année (*accordéon, basse, guitare, piano, chant, etc...*)...

TRIOLET DE RETZ

HORAIRES

Différents créneaux sont proposés en fonction des instruments choisis

LOCALISATION

10B av. Arthus-Princé, derrière la bibliothèque, secteur de Chéméré

TARIFS

Se rapprocher de l'association pour obtenir la grille tarifaire.

Également disponible sur www.trioletderetz.fr

CONTACT

Tél. 06 72 73 16 34

trioletderetz@gmail.com

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

BIBLIOTHÈQUE-LUDOTHÈQUE DE L'AQUEDUC

Mercredi et dimanche, 10h-12h
5 rue des Écoliers, Arthon
44320 CHAUMES-EN-RETZ

BIBLIOTHEQUE-VIDÉOTHÈQUE LE MARQUE-PAGE

Mercredi, 14h-16h et samedi, 10h-12h
10 av. Arthus-Princé, Chéméré
44680 CHAUMES-EN-RETZ

BIBLIOTHEQUE DE LA SICAUDAIS

Mercredi 10h-12h, samedi 11h-12h15
Place Sainte-Victoire, La Sicaudais
44320 CHAUMES-EN-RETZ

TARIFS

Famille : 10€ / an

Adulte (+14 ans) : 6€ / an

Enfant (-14 ans) : 2€ / an

Vidéothèque : 10€ pour 6 mois, 20€ pour un an



En quête d'un peu de lecture pour s'évader le temps d'un instant ? Les trois **bibliothèques calmétiennes** ont ce qu'il faut pour vous !

Une fois sur place, les équipes de bénévoles sont à votre disposition pour vous conseiller et échanger sur leurs coups de coeur littéraires !

CONTACT

Tél. 07 64 61 84 32 -

bibliotheques@chaumesenretz.fr

JOUER ENSEMBLE

JEUX DE CARTES & SCRABBLE



Envie de partager un bon moment autour d'une partie de cartes ou de scrabble ? Les trois clubs de retraités calmétiens s'organisent pour répondre à vos envies !

Belote, tarot, alouette, rami ou encore **scrabble** : c'est l'occasion parfaite pour découvrir de nouveaux partenaires de jeux et pourquoi pas, nouer de nouvelles amitiés ? Convivialité et bonne humeur seront au rendez-vous !

Retrouvez toutes les informations relatives aux trois clubs ainsi que leurs coordonnées :

UNION DES RETRAITÉS ARTHONNAIS

Un jeudi sur deux, de 14h à 18h
Salle des Tamaris, secteur Arthon-en-Retz
Adhésion annuelle : 15€
Pierre RECOQUILLE - 06 86 76 28 72

RENCONTRES AMICALES DE CHÉMÉRÉ

Le mardi, de 14h à 18h (*jeux de cartes & jeux de société*)
Un vendredi sur deux, de 14h à 18h (*scrabble*)
Maison du Pays'Âges, secteur Chéméré
Adhésion annuelle : 19€
Nicole BAUDAT - 06 77 94 15 97 ou nbaudat@live.fr

CLUB DES RETRAITÉS SICAUDAISIENS

Le jeudi après-midi
Salle du Plan d'eau, secteur la Sicaudais
Adhésion annuelle : 12€
Marie-Annick HAUTCOEUR - 06 74 14 56 57 ou marieannickhautcoeur@orange.fr



LUDOTHÈQUE MUNICIPALE

HORAIRES

Le mercredi et le dimanche, de 10h à 11h30

LOCALISATION

Bibliothèque-ludothèque de l'Aqueduc,
5 rue des Écoliers, Arthon-en-Retz

TARIFS

Compris dans l'adhésion à l'une des trois bibliothèques du secteur.
cf. tarifs en page 9

CONTACT

Tél. 09 80 59 25 65
bibliotheque.arthon@free.fr

LUDOTHÈQUE DE L'AFR CHÉMÉRÉ

HORAIRES

Calendrier des permanences et animations, disponible auprès de l'AFR Chéméré ou sur www.chaumesenretz.fr, rubrique Ludothèques

LOCALISATION

Locaux de l'AFR, 17-21 rue de la Blanche, secteur Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 5€

CONTACT

Clotilde BIROCHEAU -
Tél. 07 82 69 10 15
coordinationevs@afr-chemere.org



Envie de partager un moment convivial et jouer entre amis ou en famille ? **L'AFR Chéméré** met à votre disposition un catalogue de jeux très fourni. Ainsi chacun pourra venir emprunter un jeu ou jouer sur place lors des permanences organisées chaque vendredi (*en période scolaire*).

SPORTS DYNAMIQUES



Le **club de tennis de table** de Chaumes-en-Retz n'attend plus que vous ! Loisir, compétition, mélange de générations, bénévoles dynamiques et bonne humeur... tout est réuni pour passer de superbes moments !



La section **Marche Nordique** de l'USC et l'Étoile Arthonnaise vous proposent une activité conviviale vous permettant de faire vivre votre bonne humeur et ainsi préserver votre santé. Pour les débutants, les balades sont adaptées en fonction du niveau.



Le territoire calmétien et ses alentours regorgent de lieux à découvrir... alors pourquoi ne pas le faire à vélo ? La **section cyclotourisme** de Chaumes-en-Retz vous attend pour démarrer la balade !

TENNIS DE TABLE

HORAIRES

Le mardi et vendredi, à partir de 20h

LOCALISATION

Salle René Charrier, complexe sportif de la Pacauderie, secteur Chéméré

TARIFS

Licence compétition - 100€

Licence loisirs - 50€

CONTACT

Anthony GIRARD - agirard44680@gmail.com

MARCHE NORDIQUE

USC MARCHE NORDIQUE

Tous les vendredis matin, à 9h30

Départ au parking du théâtre, Chéméré

Adhésion annuelle : 45€

Gilles THOMAS - Tél. 06 66 76 96 58 ou thomasgiewanadoo.fr

MARCHE NORDIQUE DE L'ÉTOILE ARTHONNAISE

Le mercredi matin, de 9h30 à 11h

Adhésion annuelle : licence EPGV

(29,50 €) + cotisation (88,50 €), avec encadrement par un animateur qualifié et diplômé. Circuits proposés sur la commune et celles voisines

Sylvie ZENTAR - Tél. 02 40 21 27 60

CYCLOTOURISME

HORAIRES

Le dimanche et mercredi matin

A partir de 8h30 en été et 9h en hiver

LOCALISATION

Rendez-vous derrière la mairie annexe de Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 55€

CONTACT

Jean-Luc SORIN - Tél. 06 86 20 79 64



Monalisa oeuvre pour rompre l'isolement avec son groupe de Petites Marches. Des petites randonnées (500m à 3000m) regroupent de nombreux retraités calmétiens.

PETITES MARCHES

HORAIRES ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Un lundi sur deux, d'avril à octobre
14h15, place de l'Église, secteur Arthon
14h30, parking du théâtre, secteur Chéméré

TARIFS

2€ par personne et par sortie

CONTACT

Marie-Paule LERAY - 02 40 64 88 38 (Arthon)
Jean-François VIAUD - 06 43 08 17 38 (Arthon)
Paulette BOURRIAUD - 06 11 22 81 06 (Chéméré)
Martine MONNIER - 06 74 76 63 60 (La Sicaudais)



RANDONNÉES

HORAIRES ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le lundi et jeudi matin, de 9h à 11h
Place du Relais, secteur Arthon-en-Retz

TARIFS

Adhésion avec licence FFRP : 30€
Adhésion sans licence FFRP : 20€

CONTACT

Xavier RICHARD - Tél. 06 36 15 23 55
etoilerandoarthon4@gmail.com
www.etoiledurandonneur.jimdo.com/

L'Étoile du Randonneur vous propose d'adhérer à l'association et de venir participer aux nombreuses randonnées organisées tout au long de l'année !



DANSE COUNTRY

HORAIRES

Le lundi soir, à partir de 19h

LOCALISATION

Salle Ellipse, secteur Chéméré

TARIFS

Adhésion à l'association : 6€
Licence fédération : 20€
+ coût des séances à définir

CONTACT

Françoise BAHUAUD - Tél. 06 73 43 66 20
ou francoise.bahuaud@orange.fr

L'USC RET'Z DANCERS vous accueille pour découvrir et parfaire vos pas de **danse country**. 3 créneaux de cours adaptés à votre niveau (débutant : 19h-20h, novice : 20h-21h et intermédiaire, 21h à 22h)

SPORTS INDIVIDUELS & EN ÉQUIPE



L'Union Sportive Chéméré et sa **section billard français** vous propose différents types de jeux. Loisir ou compétition, tout le monde y trouvera son bonheur...

USC BILLARD

HORAIRES

L'adhésion donne accès au local à toute heure, tous les jours

LOCALISATION

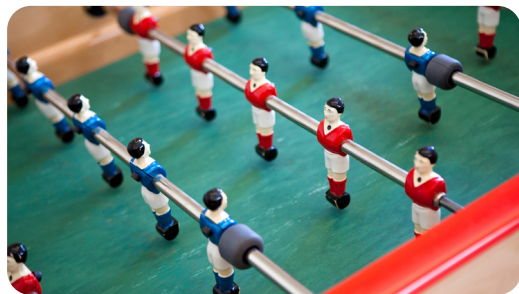
Salle de la Carambole,
10 av. Arthus-Princé, secteur Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 105€

CONTACT

Joseph GARRIOU - Tél. 06 72 98 25 02
ou uscbillard.chemere44@orange.fr



L'USC vous propose des **sessions baby-foot** endiablées ! Loisir ou compétition, en équipe ou en individuel : il y en aura pour tous les goûts...

USC BABY-FOOT

HORAIRES

Le vendredi, de 19h à 21h

LOCALISATION

23 av. Arthus-Princé, au niveau de
l'ancienne poste, secteur Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 40€

CONTACT

Jean-Charles CANTAT - Tél. 06 72 79 68 96
06 21 01 20 07 ou uscbabyfoot@gmail.com

PÉTANQUE

PÉTANQUE ARTHONNAISE

Le mardi et le vendredi, de 18h30 à 21h30

Terrain des fêtes de Haute-Perche

Adhésion annuelle : 25€

David DESANGLOIS (A) - Tél. 06 82 58 10 90
ou petanquearthonnaise@orange.fr

USC PÉTANQUE

Le mardi et le samedi, de 13h45 à 17h30

Boulodrome du complexe sportif
de la Pacauderie

Adhésion annuelle : 20€

Michel ROBINAULT (C) - Tél. 06 12 82 76 84
ou chantalmichelrobinault@orange.fr



La **section pétanque de l'USC** et la **Pétanque Arthonnaise** vous promettent des parties conviviales ! Ces clubs de loisirs mêlent plaisir et rencontres autour de quelques compétitions dans la joie et la bonne humeur.



YOGA

HORAIRES

Le lundi, de 20h15 à 21h45

Le mardi et jeudi, de 9h30 à 11h

LOCALISATION

Salle des Tamaris le lundi

Salle Sakura, le mardi et jeudi

Complexe sportif des Chaumes,
secteur d'Arthon-en-Retz

TARIFS

Adhésion annuelle pour

45h : 220€ (dont licence
EPVG de 29,50€)

CONTACT

Sylvie ZENTAR - Tél. 06 23 19 07 09
sylvie.zentar@orange.fr

Orchestrées par une enseignante diplômée, les **séances de yoga** de l'Étoile Arthonnaise vous apporteront à la fois bien-être physique et mental. Assouplissement des muscles, renforcement musculaire en douceur : la pratique du yoga offre de nombreux avantages !

GYMNASTIQUE SENIORS & PILATES

ÉTOILE ARTHONNAISE - GYM SENIORS ACTIFS

Le jeudi, de 10h à 11h

Salle des Tamaris, complexe sportif des
Chaumes, secteur d'Arthon-en-Retz

Adhésion annuelle : 86€ dont licence
EPVG (29,50€)

Sylvie ZENTAR - Tél. 02 40 21 27 60

ÉTOILE ARTHONNAISE - PILATES

Le mercredi, de 18h15 à 20h15, salle des Genêts

Le jeudi, de 11h à 12h, salle des Tamaris

Adhésion annuelle : 195€ dont licence
EPVG (29,50€)

Sylvie ZENTAR - Tél. 06 23 19 07 09

CHAUMES-EN-RETZ SENIORS - GYMNASTIQUE DOUCE

Le 2eme mercredi du mois, de 15h à 16h

Maison du Pays'Âges, impasse des Papillons,
secteur de Chéméré

Adhésion annuelle : 12€

Damien MELLERIN - 07 67 34 47 38

maisondupaysage@free.fr



L'Étoile Arthonnaise ainsi que Chaumes-en-Retz Seniors proposent des **séances de gymnastique** tout au long de l'année !

*Gymnastique active pour l'Étoile Arthonnaise
et gymnastique très douce en position assise
ou debout avec Chaumes-en-Retz Seniors.*

Des séances de **pilates** sont également
proposées par l'Étoile Arthonnaise. Une
méthode en douceur pour rester en bonne
santé !

JARDINER ENSEMBLE



Un lieu pour se rencontrer, partager un thé et un café en échangeant des conseils. Un lieu pour apprendre des autres, pour mettre la main dans la terre ou s'asseoir et découvrir toutes les merveilles du jardin. Depuis deux ans, le **jardin partagé de la Blanche** vit, situé au cœur des écoles de Chéméré, du parc de loisirs, du foyer de vie et des logements intermédiaires.

LE JARDIN PARTAGÉ DE L'AFR CHÉMÉRÉ

HORAIRES

Calendrier des animations disponible auprès de l'AFR ou sur www.chaumesenretz.fr, rubrique Jardin Partagé

LOCALISATION

Rue de la Blanche, secteur Chéméré

A proximité du parc de loisirs

TARIFS

Gratuit, ouvert à tous

CONTACT

Clotilde BIROCHEAU -
coordinationevseufr-chemere.org

LE VERGER DE LA CURE

HORAIRES

Le mardi, de 14h à 16h

LOCALISATION

Verger de la Cure, 5 place de l'Église, secteur Arthon-en-Retz

TARIFS

Gratuit

Ouvert à tous

CONTACT

Alain LAFFERIERE -
Tél. 06 40 99 01 23



Vous avez la main verte et vous souhaitez rejoindre une équipe de bénévoles passionnés ? Le **Verger de la Cure** vous attend : entretien des pommiers et des poiriers, taille et tonte des espaces verts, ramassage et vente des fruits sont au programme !

COUP DE POUCE NUMÉRIQUE



Vous rencontrez quelques difficultés à appréhender les outils numériques ? Des permanences numériques sont organisées pour vous aider ! Les animateurs adaptent les séances en fonction de vos besoins : se connecter à sa boîte mail, scanner et imprimer des documents, réaliser une déclaration administrative en ligne...

PERMANENCES & ATELIERS NUMÉRIQUES

CHAUMES-EN-RETZ SENIORS

Le mercredi, de 10h à 12h (C)
Maison du Pays'Âges, impasse des Papillons
Adhésion annuelle : 12€
Damien MELLERIN - Tél. 07 67 34 47 38
maisondupaysage@free.fr

ARTHON ANIMATION RURALE

Lundi, de 16h à 19h - sur RDV
5 place de l'Église, secteur Arthon
Un mercredi sur deux, de 9h30 à 10h30
Mairie annexe La Sicaudais,
place Sainte-Victoire
Rachel OSMONT - 07 69 42 21 77
evseearpro.org

INITIATION AUX TABLETTES

PROGRAMMATION

Deux sessions par an

LOCALISATION

Maison du Pays'Âges, impasse des Papillons, secteur de Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 10€ pour dix séances de deux heures

CONTACT

Pierre RECOQUILLE - 06 86 76 28 72
Françoise BOUCHARIN - 06 43 07 87 97
francoise.boucharin@icloud.com
Marie-Annick HAUTCOEUR - 06 74 14 56 57
marieannickhautcoeur@orange.fr



Au sein de petits groupes composés de huit personnes, venez prendre part aux **séances d'initiation au numérique** avec les trois clubs de retraités de la commune. Envie et/ou besoin de maîtriser l'aspect informatique ? Des tablettes et des animateurs compétents dans le domaine sont à votre disposition pour répondre à toutes vos interrogations !

PRENDRE SOIN DE...



Virginie vous accueille chaque premier lundi du mois pour une **séance de sophrologie**. Relaxation, bien-être et sérénité seront au rendez-vous...

SOPHROLOGIE

HORAIRES

Le premier lundi du mois, de 10h à 11h

LOCALISATION

Maison du Pays'Âges, impasse des Papillons, secteur Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 12€
+ 5€ par séance, réservation en amont

CONTACT

Virginie DOUSSET - Tél. 06 31 84 80 45
ou virginie.dousset@gmail.com



Une fois par mois, Matthieu met vos **ménages à contribution** lors d'un atelier composé autour d'énigmes et jeux autour de la langue française.

REMUE-MÉNINGS

HORAIRES

Le quatrième mercredi du mois,
de 14h45 à 16h

LOCALISATION

Maison du Pays'Âges, impasse des Papillons, secteur Chéméré

TARIFS

Adhésion annuelle : 12€

CONTACT

Damien MELLERIN - Tél. 07 67 34 47 38
ou maisondupaysage@free.fr



Une équipe de bénévoles calmétiens se mobilise pour venir vous **rendre visite à votre domicile**. L'occasion de partager un café, faire une partie de cartes ou bien tout simplement discuter !

VISITES À DOMICILE

HORAIRES

Chaque lundi et le vendredi, de
19h à 21h

LOCALISATION

Maison du Pays'Âges, impasse des Papillons, secteur Chéméré

TARIFS

Gratuit

CONTACT

Damien MELLERIN - Tél. 07 67 34 47 38
ou maisondupaysage@free.fr



SOCIAL





Le **CCAS** est à la disposition des seniors ayant des besoins spécifiques (*aides médicales, financières, situation d'isolement et/ou de fragilité...*).



Le **CLIC** accueille, informe et accompagne gratuitement les personnes de plus de 60 ans et leur entourage sur leurs droits, les prestations et les services ainsi que sur les démarches à réaliser.



pour tous, toute la vie, partout

L'**ADMR** de Chaumes-en-Retz se tient à votre disposition pour vous proposer une multitude de services : aide à domicile, ménage, soutien aux familles, téléassistance etc...

CCAS CHAUMES-EN-RETZ

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

HORAIRES

Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Fermé le mardi après-midi.

LOCALISATION

Mairie principale, 1 rue de Pornic, secteur d'Arthon-en-Retz
Déménagement en mairie annexe de Chéméré à partir de novembre 2021.

CONTACT

Tél. 02 40 21 30 11 / ccas@chaumesenretz.fr

LE CLIC

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION

ANTENNE DE PORNIC

Le lundi, de 14h à 17h et le mercredi, de 9h à 12h
2 rue du Dr Ange Guépin, 44210 PORNIC

ANTENNE DE SAINTE PAZANNE

Le lundi, de 9h à 12h et le jeudi, de 14h à 17h
60-64 impasse du Vigneau
44680 SAINTE-PAZANNE

CONTACT

Tél. 08 00 30 77 12
clic@pornicagglo.fr

MAISON DES SERVICES

ADMR

HORAIRES

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

LOCALISATION ET CONTACT

17 rue de Nantes, 44680 Chéméré
Tél. 02 40 64 35 38



Rompres l'isolement et préservez ses capacités par le biais d'activités adaptées : c'est possible grâce à l'**accueil de jour "Les Myosotis"** de la Résidence Saint-Joseph !



Moyennant une petite contrepartie financière annuelle, des **chauffeurs bénévoles** sont disponibles pour vous accompagner à différents rendez-vous.



Le service de transport **ALEOP à la demande** permet de réaliser des transports ponctuels. Pour en bénéficier, obtenez votre carte gratuite en mairie ou auprès de Pornic Agglo Pays de Retz.

ACCUEIL DE JOUR

HORAIRES

Du lundi au vendredi, de 10h30 à 16h30

LOCALISATION

Résidence Saint-Joseph, 4 rue de Pornic, secteur d'Arthon-en-Retz

TARIFS

33€ (déduction possible de l'APA)

CONTACT

Tél. 02 40 21 30 15

accueil.de.jour@residence-st-joseph.fr

RETZ CHAUFFEURS

HORAIRES

Pensez à réserver votre trajet au minimum 48H à l'avance

TARIFS

Adhésion annuelle : 5€

0,25€ / par kilomètre

Montant minimum : 3€

CONTACT

Tél. 07 83 98 93 11

lesretzchauffeurs@gmail.com

ALEOP À LA DEMANDE

HORAIRES

Du mardi au vendredi de 9h à 9h30 et de 11h30 à 12h00

Du mercredi au vendredi de 14h à 14h30 et de 17h30 à 18h

Pensez à réserver votre trajet au minimum 24H à l'avance

TARIFS

2,40 € par trajet

CONTACT

Pornic Agglo Pays de Retz

Tél. 02 40 21 80 40

ANNUAIRE SOCIAL

AIDE À DOMICILE

SECTEUR ARTHON-EN-RETZ

ADT, 12 rue de Blandeau, 44320 SAINT PÈRE EN RETZ - 02 40 21 84 65

ADAR, antenne de Pornic 4 rue du Dr Auguste Guilmin - 44210 PORNIC - 02 40 64 45 76

ADHAP SERVICES, 6 rue du Dr Auguste Guilmin, 44210 PORNIC - 02 28 54 00 75

ATLANTIC AUTONOMIE SERVICES, 18 rue de l'Îlot - 44770 LA PLAINE SUR MER - 02 40 39 85 76

MAINTIEN ADOM - LABEL BLEU, Rue du traité de Rome - 44210 PORNIC - 02 40 21 85 17

AZAE, 5 impasse de la petite Provence - 44730 SAINT MICHEL CHEF CHEF - 02 28 53 57 42

SEPAH SERVICE, 6 allée de la Tour Carré - 44250 SAINT BREVIN LES PINS - 09 72 58 61 65

SECTEUR CHÉMÉRÉ

ADMR CHAUMES EN RETZ, 17 rue de Nantes, secteur Chéméré - 02 40 64 35 38

ADHAP, 2 place de la République, 44200 Nantes - 02 40 08 95 01

ADT, Bd du Calvaire, 44270 MACHECOUL - 02 40 02 37 07

ADAR, Bd du Calvaire, 44270 MACHECOUL - 02 40 31 48 13

DOMUS, 49 rue des frères Rousseau, ST AIGNAN DE GRAND LIEU - 02 40 26 40 72

CENTRE DE SOINS INFIRMIERS

SECTEUR ARTHON-EN-RETZ

DAILLET - AUGIERAS - GUIHOT AUGIERAS - BARILLON, 20 rue des écoliers, secteur Arthon - 02 40 21 38 79 ou 06 61 89 33 06

SECTEUR CHÉMÉRÉ

CENTRE DE SOINS INFIRMIERS, Place du 18 juin 1940, 44680 STE PAZANNE - 02 40 02 47 79

INFIRMIERS LIBERAUX : Damien SAVARY, Virginie SENARD, Sabrina MASSERON, 8 rue de Nantes, secteur Chéméré - 06 79 08 09 12

INFIRMIERE LIBERALE : Cathy BAEHREL Zone artisanale Petite Croix SAINT HILAIRE DE CHALEONS - 06 77 09 52 71

SERVICES DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

SECTEUR ARTHON-EN-RETZ

SSIAD, 13 Route de Bouguenais, 44830 BOUAYE - 02 40 02 47 85

SECTEUR CHÉMÉRÉ

SOINS A DOMICILE POUR PERSONNES AGÉES, 20 Rue des Écoliers, secteur Arthon - 02 40 64 64 26

PORTAGE DE REPAS

SECTEUR ARTHON-EN-RETZ

Mairie principale - 02 40 21 30 11

SARL Atlantic Autonomie Services, 18 rue de l'Îlot - 44770 LA PLAINE SUR MER - 02 40 39 85 76

PORTAGE DE REPAS A DOMICILE, 1 bis rue Jean Sarment Bâtiment B - 44210 PORNIC - 02 40 82 55 72

SECTEUR CHÉMÉRÉ

DOMUS, 9 rue des frères Rousseau SAINT AIGNAN DE GRAND LIEU - 02 40 26 40 72

SARL Atlantic Autonomie Services SAINT PÈRE EN RETZ - 02 40 39 85 76



HORAIRES D'OUVERTURE DES MAIRIES

Mairie principale

1 rue de Pornic, Arthon-en-Retz, 44320 CHAUMES-EN-RETZ

Tél. 02 40 21 30 11 - mairie@chaumesenretz.fr

Le matin, du lundi au samedi, de 9h à 12h

L'après-midi, de 13h30 à 17h. Fermée le mardi après-midi.

Mairie annexe de Chéméré

5 rue de Nantes, Chéméré, 44680 CHAUMES-EN-RETZ

Tél. 02 40 21 30 22

Le matin, du lundi au samedi, de 9h à 12h. Fermée les après-midis.

Mairie annexe de la Sicaudais

2 place Sainte-Victoire, La Sicaudais, 44320 CHAUMES-EN-RETZ

Tél. 02 40 21 15 15

Le matin, du lundi au vendredi, de 9h à 12h. Fermée les après-midis.



www.chaumesenretz.fr

Ville de Chaumes-en-Retz

